

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида № 16 «Колокольчик»  
РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)  
на 2023-2024 учебный год, 3 корпус**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Разновозрастная группа младшего возраста</b>	<b>Разновозрастная группа комбинированной направленности старшего возраста</b>	<b>Группа комбинированной направленности старшего возраста</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10	7.00 -8.10	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10 - 8.30	8.10-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25- 9.40	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак (сок, фрукты)	9.40-9.50	10.00-10.10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.35	10.10-11.50	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	11.50- 12.20	12.00 -12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 15.00	12.20 -15.00	12.20-15.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность	15.00-15.27	15.00-15.32	15.00.-15.36
Подготовка к полднику, полдник	15.27- 16.00	15.32-16.00	15.36- 16.00
Занятия		16.00-16.25	<b>16.00-16.30</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.25-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00- 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00