

ПАМЯТКА

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели на водоемах в летний период необходимо соблюдать правила поведения на природных и искусственных водоемах и помнить о последствиях их нарушения. От этого зависит Ваша жизнь и жизнь Ваших детей.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО КУПАНИЕ:

- в состоянии алкогольного опьянения;
- в незнакомых или запрещенных местах.

Недопустимо нахождение детей на водоемах без надзора взрослых.

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:

- купаться можно только в разрешенных местах;
- нельзя нырять в незнакомых местах на дне которых могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;
- не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах - они могут оказаться неисправными,
- нельзя цепляться за лодки;
- нельзя подплывать к проходящим моторным лодкам;
- если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению, плывите по течению, постепенно приближаясь к берегу;
- если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;
- не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;
- если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы, не стесняйтесь позвать на помощь;
- нельзя подавать крики ложной тревоги.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ:

- нельзя находиться вблизи водоема, купаться без сопровождения взрослых;
- нельзя играть в тех местах, где можно упасть в воду;
- не заходить на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо и неуверенно;
- не нырять в незнакомых местах;
- не нырять с мостов, обрывов и других возвышений;
- нельзя устраивать в воде игр, связанных с захватами;
- нельзя плавать на надувных матрасах или камерах, если плохо плаваешь;
- не пытаться плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;
- в экстремальной ситуации зовите на помощь взрослых или звоните с мобильного телефона 112.



Около некоторых водоемов можно увидеть щиты с надписью: КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!

Никогда не нарушайте данное правило, это опасно для жизни!

КАТЕГОРИЧЕСКИ запрещается купаться на «диких» (необорудованных пляжах).

ВЗРОСЛЫЕ!

Не проходите мимо бесконтрольно купающихся в водоемах детей!

Постарайтесь убедить их покинуть водоем!

При необходимости, окажите помощь попавшему в беду ребенку!

О происшестввиях на воде сообщать по телефону 112